



ありんこ便り

由木かたくりの会の家族会「ありの会」会報

2022 年
11月1日発行
通巻第 47 号

「ありの会」へのご意見・ご要望は 〒192-0355 八王子市堀之内1236-8 社会福祉法人由木かたくりの会気付「ありんこポスト」までに郵送するか、「ありんこポスト」に直接投函して下さい。Eメールで送る場合のアドレスは《 arinko_renraku@yahoo.co.jp 》へ。ホームページは《 <http://arinkorenroku.g2.xrea.com/> 》です。

職員の皆様、いつもありがとうございます

コロナウィルス第7波はかつてない規模で、身近に現実的に迫って来ました。加えて真夏の暑さと感染力の強さで、職員の皆様のご苦労、ご心労は大変であったと思います。ご対応いただき本当にありがとうございます。また、利用者さん、ご家族の皆様も大変な中ご対応頂きありがとうございます。収まる気配が中々見えてこなかったのが第7波の特徴でしょうか。本当に皆様が苦慮された事と思います。

そんな中、今年はコロナウィルスとインフルエンザの同時流行への懸念がされます。インフルエンザの予防接種も可能な限り積極的に行って頂き、来る冬を迎えて頂けたらと思います。

健康診断受けましたか？

コロナウィルスの流行前は法人で保健所での集団検診が可能でしたが、コロナの影響で、保健所での集団健康診断ができません。また東京都のホームページを確認すると「保健所では一般健康診断は行っていません」と明記されています。

法人では、ご家族の皆様に利用者さんの健康診断の受診の呼びかけをされています。本年度も7月に法人より手紙が発行されています。一般健康診断は自治体によっては無料で受けられる方もいらっしゃいます。かかりつけ医等で受けた場合、領収書のコピーと健診結果を法人に提出すると上限 3,000 円までの補助が受けられます。また、一般健康診断では胸部レントゲンは必須項目ではありませんので、別途費用が発生しますが、胸部レントゲンも受けて頂きたいと思います。(肺の状況を確認できるのでコロナに対するご家族の安心材料にもなると思います。)

昨年度は、法人への健診結果の報告はなんと、1 割という驚愕の数字でした。コロナ感染もちろん、気になります。利用者さんの普段の健康状態を知る事は日常生活で大切な事です。検査を受けて、対応できる事も多々あります。(お菓子を控えるとか、生活習慣を見直す等)

病院や健診に連れて行くのも大変！というご家族の気持ちもわかりますが、利用者さんの健康管理も大切な事です。

健康診断を受けるのは誰にとっても大切な事です。特にコロナウィルスの感染拡大の影響で受診控えで病気の発見が遅れることも多いと報道もされています。健やかな日常を過ごすためにもご家族の皆様ご協力よろしくお願い致します。



フェスタかたかごの開催見送り

「今年こそは何かみんなで行事を！」という気持ちを強く抱いておりましたが、コロナウィルスの威力に今年も振り回され、中止という事を法人との合同会議で確認致しました。特に、第7波は今までの感染力とは比べ物にならない勢いで、中々収まる気配がしなかったのが特徴でしょうか。

ありの会も、安心して行事を…という気持ちが強いので、皆様とお会いできるのはもう少し先になりそうです。利用者さんは事業所ごとに何か楽しめるものを法人の方で検討されるという事です。

かたくりガーデンの修繕について（続編）

利用者さんの通路の部分が、雨が降ると滑りやすくなってしまったり、大雨で崩れそうな箇所があったりと、日常的に利用者さんが通る部分の修繕をして頂きました。また、利用者さんが安心して通れるように通路の部分も少しずつですが、作業を進めています。山田さんが季節のお花を植えて下さり、かたくりに行くといつも季節のお花が咲いています。皆様も、かたくりへ行った際にはぜひご覧ください。花壇や周辺的环境美化は、春、秋の過ごしやすい季節でも足腰に負担がかかる重労働です。真夏や真冬はさらに気温が体力を奪います。少しずつ利用者さんがより安心して利用できるようにしていきたいと思えます。



～ オマケ ～

中村のつぶやき

健康診断の話を法人から伺ったときに、「我が家も受けさせなきゃ」と思ったのと同時に自分も受けていないという事に気づき「自分はいつ受けたかな？」なんて事を思いました。ご家族の皆様、ご自身の健康診断は受けてらっしゃいますか？つい自分の事を後回しにしていまいがちですが、ご自身の健診も受けて頂けたらと思います。私も10年前には特に異常なく過ごしていましたが、さすがに近年は要経過観察が増えてきました…（涙）。

皆様、体調には十分お気をつけてお過ごしください。