



ありんこ便り

由木かたくりの会の家族会「ありの会」会報

2021 年
6月14日発行
通巻第 43 号

「ありの会」へのご意見・ご要望は 〒192-0355 八王子市堀之内1236-8 社会福祉法人由木かたくりの会気付「ありんこポスト」までに郵送するか、「ありんこポスト」に直接投函して下さい。Eメールで送る場合のアドレスは《 arinko_renraku@yahoo.co.jp 》へ。ホームページは《 <http://arinkorenroku.g2.xrea.com/> 》です。

第 11 回通常総会の書面決議が 無事終了しました

今年もコロナ禍の中、昨年に引き続き、書面決議とさせていただきましたが、既にご案内の通り、皆様方のご協力により、全ての議案につき、可決承認されました（内容の詳細はホームページ「議事録書庫」を参照して下さい）。

なお法人に対して 2 件の要望事項が寄せられましたが、法人より下記の通り回答をいただいております。

- ① 土曜日、学生アルバイトをお願いし、土曜日バージョンとして開所していただけないか。
《 回答 》サービスの向上は法人として常に意識しなければならないと考えております。一方で法人としては経営、運営的な部分も考えなければなりません。土曜日の太鼓活動については、八王子市より「参加した利用者の所属事業所職員が参加していなければ通常の活動とは認められない（給付費の請求はできない）。活動場所もかたくりの家で行われた場合、かたくりの家の利用者しか通常の活動として認められない」との見解がありました。職員の振替休みの確保もあり、現実的には難しいと判断し、中止とした経過があります。太鼓活動は平日金曜日で実施しております（現在はコロナの関係で中止しています）。
- ② ぶらさではかたくり弁当が、レンジに入らない為、温められず、美味しく食べられない。弁当箱の改善をお願いしたい。
《 回答 》現在使用中の弁当箱は、レンジの中に収納可能であることを確認しております。各事業所に電子レンジを設置しておりますので、希望に応じて温めて提供することを徹底して参ります。

◎ 役員退任のあいさつ

会長：津田 三佐雄（由木工房・生活介護）

会長職をお引き受けし、2 期 4 年が経ちました。お引き受けする時も、退任する時も背中を押したのは妻でした。尻込みする私に対して「今まで何もしてこなかったんだから、そろそろご恩返しのためでやらないとだめよ」。前任者からの要請の手紙を受けた時には、「これまで経験がないし、会員のこともよくわかりません」「忙しくて時間がありません」と丁重にお断りしたところ、「それは理由になりません」と一蹴。そして 4 年後、役員の希望者がなかなか決まらない中、2 期 4 年までという規約に反しても、継続やむなしと半ば覚悟を決めると妻から、「それはダメ。新しい人がやらないと、いつまでも変わらない」。この 4 年間、特にこの 1 年間はコロナ禍にあって、なかなか対面できない状況下、LINE を駆使し、一日中何回もスタンプが飛び交い、楽しく仕事をさせていただきました。

特にありの会 10 周年の記念イベントについては、一堂に会してのパーティ形式に変わるものとして、何ができるか、会員の皆様からのアンケート調査結果を反映したものを、役員の間で議論し、記念品を贈ることにしました。オリジナル性があり、利用者にも法人にも満足いただけるものを選定、自然に担当が決まり、その進捗状況が逐一 LINE

にアップされ、一気に盛り上がりました。役員の皆様との交流を通じて、悩みや疑問を共有し、同時に法人との合同会議を通じて、法人の抱える課題、実態もよく理解できるようになり、貴重な体験をさせていただきました。

世の中、未だ男性優位の社会にあって、ありの会は間違いなくお母様方が主体で、しかも一部の女性陣に負担をしていただいております。そこで会員の皆様へのお願いと提案です。比較的新しく入られた会員の皆様、そして男性の会員の皆様、是非役員の仕事を一度経験していただけないでしょうか。利用者の成長と健康を守り、ありの会の活動がより一層活発化するためには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。4年間ありがとうございました。

副会長：三島 愛里（由木工房・食品加工）

1年ワークグループでのお手伝いの期間を挟んで、2期の役員を務めさせていただきました。この間、本当にたくさんの方と出会いがありました。職員の皆様との出会いでは、利用者のために様々な形で精一杯支援していただいていることを知りました。感謝の気持ちでいっぱいです。また、外部の方々との交流では福祉について広い視野をもつことの大切さを感じ、知識を広げることができました。そして役員の皆様と、かたくりを作り上げてこられた先輩方をはじめとするご家族皆様との出会いでは本当にたくさんの思い出がありますが、何より自分や家族が孤独でないという安心と勇気を頂きました。この1年以上のコロナ禍においても私は人と人との出会いと交流が、家族と自分にとってもっとも大切なことと思っています。役員を離れても自分にできる形でのお手伝いを今後もさせていただきたく、どうぞよろしくお願い致します。

副会長：藤井 康幸（かたくりの家・生活介護）

他の役員の方に支えていただいた2年間、さしたる貢献ができないままで心苦しく思う部分があります。役員を務めさせていただくことで、法人の経営、親の考え方など、これまで見えなかった部分が見えたこともあり、貴重な機会ではありました。親の会が設置されていることは珍しいということを知りたりもしました。親の会と法人と協力を通じて、両者が成長し、利用者が充実した日々を過ごせる場となることを願います。新役員の方、どうぞよろしくお願い致します。

書記：野中 綾（かたくりの家・長沼生活介護）

あつという間でしたが、私にとって多くの収穫がありました。人生に無駄なものはないことを改めて感じています。役員の皆さま、かたくりの皆さま、PC関係で助けてもらった夫、そして何より息子の障害に感謝します。とても楽しくて充実した2年間を本当にありがとうございました。

会計：鈴木 砂織（かたくりの家・ベーカリー）

2年間会計を担当させていただきました。1年目は前会計さんにも教えていただきながら、2年目は役員のみなさんと相談しあいながらなんとか務めることができました。コロナ渦の中、対面の役員会はずoomにも参加しました。みなさまの大切な会費をお預かりする大役ではありましたが、それ以上に他部署の方とお話しできた事は、私にはとても有意義でした。これからもありの会の一会員としてご協力させていただきたいと思います。ありがとうございました。

会計：水戸 直美（ぶらさ・de・かたくり）

大変なこともありましたが、皆様に支えられてやり遂げることができました。他の部署の方々とお知り合いになれて多くのことを学ぶことができました。ありがとうございました。

◎ 役員就任のご挨拶

本年度、会長を務めさせていただきます中村です。昨年度は書記をさせて頂き役員2年目になります。ありの会をここまで築いてくださった皆様の想いを大切にしながら、利用者さまの未来がより良いものになるように務めてまいりたいと思います。至らぬ点もあるかと思いますが、よろしくお願い致します。

会 長：中村恵（かたくりの家・生活介護）

今年度ありの会の役員になりました石谷です、娘が6年前に由木工房にお世話になり、まだ良く解らないまま役員になりましたが会員皆様を頼りに頑張りますので宜しくお願いいたします。

副会長：石谷美也子（由木工房・生活介護）

今年度、副会長をさせていただく事になりました丸山です。子供もグループホームに入ったり、家の事とか、色々
と時間的に余裕が出来たため、役員を引き受けることにしました。引き受けたものの、何もわからない状態なので、
心配ですが、宜しくお願いします。

副会長：丸山誠子（かたくりの家・生活介護）

今年度から、書記を務めさせていただきます北相模美恵子です。息子がベーカリーに通い出してから8年がたちました。
コロナの影響もあり、最近はありの会の皆さんとお会いする機会が減っていますが、交流が持てる機会を作っていけ
たらと思っています。よろしくお願いします。

書 記：北相模美恵子（かたくりの家・ベーカリー）

今年度、書記を務めさせていただく事となりました北嶋です。役員と名の付くものになった事がないので大変不安
ですが、パソコン作業などは主人が協力してくれると言ってくれましたので何とかなると前向きに考えております。
他の役員の皆様にご迷惑をお掛けしないように頑張りますのでよろしくお願い致します。

書 記：北嶋良子（かたくりの家・長沼生活介護）

この度、会計を勤めさせていただきます大野です。息子はかたくり5年生です。みなさんに色々教えていただき
ながら頑張りたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。

会 計：大野真紀（かたくりの家・ベーカリー）

この度、会計を仰せつかりました清水です。不慣れな私ですが、皆様に教えて頂きながら、頑張りたいと思います。
どうぞ宜しくお願い致します。

会 計：清水かね子（ぶらさ・de・かたくり）

生活介護でお世話になっております中山俊樹の父親です。監査2年目となります。コロナ禍で様々なことが非常に
やり難い状況ですが、皆様方のお力添えをいただきながら、何とか少しでも前に進むことができたらと思っております。
今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

監 査：中山誠一（かたくりの家・生活介護）

ありの会の役員引継ぎは滞りなく進んでいます。



新型コロナ対策のワクチン接種もはじまりましたので、
今少し、自粛生活をがんばりましょう！！

役員会、法人との合同会議の内容報告

* 3月度役員会（3月5日）⇒対面会議と Zoom によるオンライン会議の併用

- ・会費未納者の確認と対応
- ・次期役員候補者の選出状況の確認と担当の決め方、スケジュールの策定
- ・総会のやり方について⇒集会方式か書面決議か
- ・10年勤続表彰の対象者の確認
- ・福島授産品の受け渡し、仕分け、配布支援

* 3月度合同会議⇒対面会議

- ・次期役員候補者の進捗状況
- ・新入会員への対応と今後の会のあり方についての意見交換
- ・運営協議会のメンバーについて

* 3月度臨時役員会（3月22日）⇒対面会議と Zoom によるオンライン会議の併用

- ・新旧役員の顔合わせと担当決め、引き継ぎ
- ・現課題の共有（入会を希望されない方への対応など）

* 4月度役員会（4月9日）⇒対面会議と Zoom によるオンライン会議の併用

- ・新役員の担当決定⇒備前、三島、津田はワークグループとして引き続きサポート役として残る
- ・4月1日付新職員及び新入会員の紹介
- ・総会の書面決議を決定
- ・総会の議案の内容確認と手続き

* 4月度合同会議⇒対面会議

- ・総会のやり方について
- ・新役員候補の紹介
- ・法人の新体制と年間スケジュール
- ・感染症対策
- ・グループホームとの連携強化を要請

* 5月度役員会（5月14日）⇒対面会議と Zoom によるオンライン会議の併用

- ・総会の書面決議結果の報告
- ・会費徴収のスケジュール
- ・新年度の役員会の日程⇒原則として第2月曜日とする。
- ・ありんこ便りの内容とスケジュール

* 5月度合同会議⇒対面会議

- ・総会の書面決議結果報告
- ・会員からの法人への要望事項
- ・連絡網の新規システムについて



リニューアル

ありんこ掲示板

NEW ありんこ広場で遊びませんか？

コロナ禍で、なかなか皆さまと直接会ってお話する機会がない！という事で、ありんこ便りの中に皆さまと交流できればいいなと思い、こんな広場を作ってみました。直接会って話せない皆さまの中に溜まっている事をつぶやいていければと思います。初回は役員でつぶやかせて頂きました。会員の皆さまも、気になる事、こんなことがあった等、皆さんと共有して、少しでもコロナ前に戻れるような時間を作ってみませんか？メールでも連絡帳経由でメモを入れて頂いても構いません！（職員さま、メモがありましたら、ありんこポストへお願いします！）ぜひありの会まで、つぶやきをお待ちしています。（お名前を出したくない方はお名前を伏せて掲載も出来ますので、一言書き添えください）

我が家の3食事情

「今日、何食べたい？」と毎日私が言うのがこの言葉です。そしてお決まりの「なんでもいい」もしくは「何がある？」の返事が返ってくるコロナ禍の我が家。自粛生活で色々作りましたが、我が家の男性陣のウケがいいのは定番の肉料理や揚げ物、そして「インスタントの袋麺」。ネットでご当地物や珍しいものを買って試す中で北海道のものがお気に召したようでリピート買っています。ほうれん草やワカメ、ネギを足してジャンキーなものに対して野菜を足す私。皆さまはどのようにこの3食問題と戦いましたか？皆さまのお知恵を教えてください……（中村）



最新！ ワクチン接種情報

筋肉注射なので、打つ時にちょっとチクツとするコロナワクチン接種！接種は、会場に入ってから出てくる迄30分位でした。「ユックリ注射して下さい」とお願いすると、副作用が余りひどくないと聞きました。（対応してくださるかは会場や看護師さんによりますが。）次の日接種部位が少し固くなって痛みがありましたが2日目には普通に戻りました。2回目は副反応で熱が出たり具合が悪くなる方が報道されているように多いようです。

接種後、熱や痛みが出てくる場合があるの解熱剤等の痛み止めを用意しておくといいかもしれません。副反応も怖いかもしれませんが、先生によっては「ワクチン接種して次回外来きてください」という先生もいます。それだけメリットが大きいようです。

『ありんこ掲示板』はホームページの『ありんこ広場』と連携しています。旬な情報はホームページに掲載しますので迅速な情報提供が行えます

梅雨前のかたくりガーデン



平山通りを日野方面へむかって上りかけようとする、花に囲まれた看板が目に入ってきます。かたくりのレストランです。正面ゲートから入ると、右手にきれいなガーデンがあります。山田さんが整備をされています。

梅雨前の明るい陽の中で利用者さんも草取りをしています。

職員様からの退任・就任のご挨拶

この度、かたくりを退職することとなりました。12年間、ありの会の皆様、利用者の皆様には大変お世話になりました。12年前、レストランのお仕事と軽い気持ちでお世話になることを決めたのですが、「えっ 利用者支援て？B型就労？」というように、障害福祉など何もわからないまま仕事につき、当時先輩の阿閉さんや佐藤職員に教えていただきながら、また野口理事長（当時）にも大変お世話になり、私自身もこれは勉強しなくてはと思った次第です。

かたくりでは、レストラン・ベーカリー・療育センター内売店・工房生活・グループホーム・最後はまた、ベーカリーにといろいろなところで仕事をさせていただき、勉強させていただきました。2011年の地震、旅行、フェスタかたかごなど利用者さんとの思い出がたくさんあり、私の宝物です。これからも、かたくりは去りますが福祉の仕事にはかかわっていきます。形をかえて、利用者の皆様のお力になればと思っています。

最後に、かたくりの利用者様、ありの会の皆様、職員様のご健康とご活躍をお祈りいたします。

福田 多恵子

今年の4月から由木工房生活介護事業部で働いております藤原詩帆と申します。新人でまだまだ経験不足であり頼りないこととは思いますが、1日1日を大切に学び成長していきたいと思っております。また、利用者さんが安心して楽しく過ごしていただけるようなお手伝いをできるよう精進して参ります。

藤原 詩帆



4月から「ぷらさ.de.かたくり」で働かせていただいております、坂本菜々子と申します。まだ未熟で至らぬ点多いですが、日々学び成長していきたいと思えます。これからよろしくお願いします。

坂本 菜々子



お知らせ

◎ 利用者さんの異動

新入会（4月1日付）

K Tさん 由木工房B型

I Rさん かたくりの家生活介護

A Kさん かたくりの家生活介護

異動（6月1日付）

O Sさん 由木工房→かたくりの家ベーカリー

◎ 「ありの会」会員の皆様の交流・情報交換の“場所”を作りました

ありんこ便り 43号（本号）から、「ありんこ掲示板」がリニューアルしました。同時にありの会のホームページにも「ありんこ広場」を再開する準備を始めています（のぞいてみて下さい）。



ありんこ広場

会員のみなさまが感じている日々の想い・つぶやき・ご意見や、共有したい情報（得意のレシピ、手抜き裏技レシピ、イベント情報、お得な情報、・・・・）、なんでも気軽に投稿して下さい。「ありんこポスト」やありの会のメールへの投稿、または役員やワークグループまで直接伝えて下さってもかまいません。

原則的にすべての投稿を掲載します。掲載にあたって、氏名・所属部署・ハンドルネーム等の表記をどうするのかのご希望をお書きください。ホームページへの掲載は迅速に対応するようにしますので、旬な情報交換も可能です。