



ありんこ便り

由木かたくりの会の家族会「ありの会」会報

2019 年
12月26日発行
通巻第 38 号

「ありの会」へのご意見・ご要望は 〒192-0355 八王子市堀之内1236-8 社会福祉法人由木かたくりの会会付「ありんこポスト」までに郵送するか、「ありんこポスト」に直接投函して下さい。Eメールで送る場合のアドレスは《 arinko_renraku@yahoo.co.jp 》へ。ホームページは《 <http://arinkorenraku.g2.xrea.com/> 》です。

第9回 フェスタかたかご 新しい企画もたくさんで楽しい1日でした

11月9日（土）、今年も秋晴れの下、フェスタかたかごが開催されました。朝早くから、見慣れないオレンジ色のワゴン車に興味津々の利用者さんの姿も……。そう、今年ありの会で企画したキッチンカーの車両です。フェスタ当日が家族の皆さんにとって「忙しい」よりも「楽しい」日になればと、企画したものです。メニューは「やきそば」、「揚げたこ焼き」、「チョコバナナ」の3種です。その向かいには毎年利用者さんの1番人気のフランクフルトとドリンクのコーナーです。そして、毎年好評のバザーコーナーは、皆様のご協力によりご提供いただいた様々な品々と複数のご家族が心をこめて作ってくださった手作り小物でにぎやかに彩られました。その横には利用者さんが作ってくださったお魚や海の生き物が泳ぐ魚釣りゲームコーナーです。

さあ、いよいよオープニングです。かたくり太鼓の力強い音が鳴り響きました。



写真 上段：フェスタかたかごの会場表示（左）、太鼓演奏でスタート（右）
下段：キッチンカー（左）、フランクフルトと飲み物販売（中）、バザー（右）

駐車場からの出入り口付近には後援会企画の綿あめの甘い香りが漂い、お祭り気分が盛り上がります。特設ステージでは法人の目玉企画のバンド演奏が始まりました。かたくりの利用者さんたちも飛び入り参加。ノリノリで素敵な笑顔がいっぱいです。キッチンカーの前のカラフルなチョコバナナや美味しそうな香りに足を止めるお客さんも増えてきました。お昼になると建物裏側のレストランはお客さんでいっぱい。人気のクッキーやパン、野菜などを売る各事業所のテントでも、最初の緊張が少しずつ緩んできて大きな声が聞こえています。



写真：釣りゲーム（上）、杜のレストラン（右）



お腹が満たされてきたところで、ありの会のもう一つの企画「わくわく科学実験『モクモク』」が始まりました。いろいろな事業所や学校などで科学実験講座を行っておられる小沢先生は元支援学校の先生。現在は稲城の「あなたの社会福祉事務所～アゴラへ」で「親なきあと」相談室（※）を運営されています。利用者さんたちやお客さんの心をあっという間につかんで、イチゴミルクにドライアイスを入れると、瞬く間にシャーベットに、お酒にドライアイスを入れるとあっという間にシャンパンに、利用者さんも思わず舌鼓。そしていよいよクライマックスに。会場いっぱいにドライアイスが立ち込めると思わず、拍手喝さい。

楽しい時間はあっという間に過ぎていきます。秋の太陽が少しずつ傾いてステージではバンド演奏が最後の曲を奏で、今年もフェスタかたかがが無事終わりました。



写真 上段：モクモク実験

写真 右：皆で楽しくライブステージ



当日ご協力いただいた皆様、バザーの品物を提供して下さった皆様、お忙しい中お越しくださった皆様、本当にありがとうございました。

《 ※「親なきあと」相談室は、昨年のありの会学習会でご講演いただいた渡部伸氏が立ち上げ、現在はそのネットワークが全国的に広がっています。 》

会計報告 (会計)

(収入の部)

飲食物	64,250円
バザー	36,826円
釣りゲーム	2,500円
合計	103,576円

(支出の部)

仕入	39,546円
キッチンカー支払い	133,815円
もくもく実験謝礼	30,000円
合計	203,361円

フェスタかたかごの「かたかご」とはかたくりの古い呼び名の事です。古語では「堅香子(かたかご)」と呼ばれていて万葉集・巻 18 には大伴家持の歌で「もののふの八十娘子(やそおとめ)らが汲みまごふ寺井の上の堅香子(かたかご)の花」があります。

ちなみに「ありの会」の名称はホームページにも記してありますが「かたくりの種は蟻に運ばれて増えて行くと言われている事や、1匹の蟻は小さくて弱いけれども皆が強い絆でつながれている事に因みました。」と言う事です。

◎ フェスタかたかごの様子はDVDでもご覧いただけます

フェスタかたかごの楽しいひと時をDVDに収録しました。

各事業所ごとに2枚ずつ配布させていただきます。1枚は事業所ごとでのイベントでご覧いただくように保管し、もう1枚は会員の皆様が、順次ご自宅のパソコンでご家族で楽しんでいただけるよう準備させていただきました。是非ゆっくりご覧下さい。

《 ビデオの映像はご家庭内での再生に限らせて下さい。公開の場での再生や、インターネットなどへのアップロードは行わないで下さい。 》



フェスタの後は
すぐにクリスマス。
楽しかったかな？



フェスタ用のTシャツを作成しました

11月9日（土）に行われたフェスタかたかごの際、ボランティアの方が着ていたTシャツを覚えていらっしゃいますでしょうか（写真①：Tシャツのデザイン）。実はあのTシャツ、長沼生活介護へ通所しているAHさんがデザインしてくれました。



写真 1



写真 2



写真 3

長沼生活介護では、毎週火曜日に外部講師の阿部涼子さんをお招きしてアート活動を行っています。その中で生まれたこの作品。ビー玉に絵の具を付けて、空き箱の蓋に敷いた画用紙の上でコロコロと転がして作ります（写真②：制作の様子）。ビー玉が転がるとその軌道に沿って、きれいな色が付くのです。初めはフェスタかたかごのTシャツのデザインになるとは思ってもおらず、活動の中で楽しみながら仕上げた作品でした。自分の作った作品がTシャツのデザインとなり、Aさんも嬉しかったようです。今後も活動を楽しみつつ、完成した作品が色々なことに活用できればいいなと思っています。

アート活動では、個人作品だけでなく共同作品も制作しています（写真③）。皆さんが毎週のように手を加え、今も変化し続けている作品です。そのほか、長沼生活介護の看板（写真④⑤）も制作しました。この看板づくりには、利用者さん9名全員が少しずつ制作に携わり完成させました。全員で作ったというところにこの看板の価値があると思っています。長沼生活介護には、アート活動で制作した作品が他にも展示してありますので、お近くへお越しの際はぜひお立ち寄りください。

写真 4（右上）、写真 5（右下）

左の写真が作成したTシャツです

長沼生活介護 市川恵司



歩道の安全対策工事が完了しました



今年の5月、会員の運転する車に、学生の乗る自転車が追突する事故が起きて、半年が経ちました。

総会時に会員様から安全対策の要請を受け、南大沢警察署及び東京都とかけあい、ようやく歩道が注意喚起のために、レンガ色に塗装されました。一方大学側には警察署から安全走行を心掛けるよう指導いただいています。

万全を期すためには、走行スピードを制御する為の隆起物

を施すなどの手段もありますが、この道路は道幅が狭く、自転車の転倒事故につながりかねず、今回は見送らせていただいております。

今後とも利用者につきましては、信号のある横断歩道を渡ることを心掛け、会員の皆様もできるだけ車での出入りは信号機のある交差点から裏側の入り口を利用するよう心がけましょう

令和元年 もちつき会

12月20日（金）寒さが和らいだ穏やかな午後に、恒例のもちつき会が行われました。

ホカホカのもち米のいい匂いに誘われるように、利用者の皆さんが臼の周りに集まりました。ぷらさ、de、かたくり、かたくりの家長沼の皆さんも一緒に集まることができる日はフェスタかたかごと、このもちつき会です。事業所ごとに一人ずつ。ペッタン、ペッタン・・・力強くつく人、ゆっくり優しくつく人・・・リズムもそれぞれ個性的です。



皆でついたらどんどん滑らかなもちになって、由木工房生活介護の皆さんの出番です。ログハウスのお部屋で、まあい形にしてくれます。これが手にくっついてなかなか難しいのですが、職員さんと一緒にがんばってくださいました。こうして皆で力を合わせて作った鏡餅が、新年に向けて飾られることでしょう。

令和元年という記念すべき1年を振り返り、感謝し、かたくりの会でつながる皆様の来年の幸せを祈ったひとときでした。

当日はありの会より、事業所ごとにお菓子の差し入れをさせていただきました。



成人・勤続10年のお祝い

◎ 成人おめでとうございます

O Tさん 由木工房 B型(農園)
I Sさん 由木工房 B型(喫茶)
N Tさん かたくりの家 長沼生活介護
M Mさん かたくりの家 長沼生活介護

2020年、成人式を迎える皆様に、ありの会からお祝いを贈らせていただきます。これからのご健康とご活躍を一同で心よりお祈りしております。

◎ 2020年3月で勤続10年となる皆様

U Gさん かたくりの家 生活介護
K Uさん かたくりの家 長沼生活介護
D Nさん 由木工房 B型(農園)

2020年度の入会式で、10年勤続のお祝いを贈らせていただきます。上記の方以外でかたくりの会に入会して10年となる方がいらっしゃいましたら、大変申し訳ございませんがご連絡お願い致します。

(042-XXX-XXXX 三島)

お知らせ

◎ 退会者

I Uさん ぷらさ・de・かたくり 12月4日付



良いお年をお迎えください

新しい年が、利用者、ご家族の皆さまにとり実り多い年になりますようにお祈りします。

「ありの会」の活動が少しでもそれに役立てるよう努力致します。皆さまのご協力・ご参加をお願いいたします。