



ありんこ便り

由木かたくりの会の家族会「ありの会」会報

2018 年
3月23日発行
通巻第 31 号

「ありの会」へのご意見・ご要望は 〒192-0355 八王子市堀之内1236-8 社会福祉法人由木かたくりの会気付「ありんこポスト」 までに郵送するか、ポストに直接投函して下さい。Eメールで送る場合のアドレスは《 arinko_renaku@yahoo.co.jp 》へ。
ホームページは《 http://space.geocities.jp/arinko_renaku 》です。

社会福祉法人けやきの杜 施設見学会

ありの会では本年度の学習会のテーマを、利用者の現在とこれからの生活を考えることとして話し合いました。そして多様な形態のグループホームを知る、高齢になった障がい者の生活を知る、ことを目的として1月31日（水）社会福祉法人けやきの杜様の施設見学会を行いました。

当日は、前の週に降った雪がまだ残る寒い日でしたが21名の会員の皆様が参加してくださいました。

見学させていただいた施設は下記のとおりです。

マイホームぶんじ（主に重度の障がいのある方が入居されているグループホーム）

マイホームやまと（中、軽度の障がいのある方が入居されているグループホーム）

小規模多機能むさし（介護保険に基づいた高齢者施設。障がいのある方も利用）

希望園（生活介護、就労継続支援B型、就労移行支援の通所施設）

多くの方がご参加くださったため、2グループに分かれての見学となりました。けやきの杜の施設管理者の鈴木様、畠中様が上記4ヶ所を案内してくださり、質問にも細かく対応してくださいました。

かたくりの会の利用者さんより少し年齢の上の方もおられる、けやきの杜の施設を見学させていただいたことで、少し先の家族の生活を考えるいい機会になったのではないのでしょうか。

会員の皆様へ、質問内容も含めた報告書を別途作成いたしましたので、今回参加されなかった皆様もご一読いただけましたら幸いです。

最後になりますが、大変お忙しい中、企画当初から当日そして見学後まで丁寧に対応いただきましたけやきの杜の鳥居様、鈴木様、畠中様、当初から細かな相談にのっていただき、見学後の質問回答に至るまで大きなご協力をいただきました現グループホームかたくり管理者の脇坂様、この企画を支えてくださいましたかたくりの会法人の皆様にご心より感謝申し上げます。



マイホームぶんじの外観(上)、吹き抜けのリビング(下)

餅つき会

12月15日（金）に毎年恒例のもちつき会が行われました。

今年はありの会として12名の家族も参加しました。天気の心配もありましたが、ちょうど午後のその時間には日がさしてきて、ログハウスの前はポカポカ暖かく、利用者さんの笑顔がたくさん見られました。

部署ごとに順番に一人ずつペッタン、ペッタン・・・先輩方はさすが慣れたもので、その姿を見ながら入会してまだ浅い利用者の皆さん方もお父さん、お母さんたちに格好いい姿をみせてくれました。部署を超えて一同に会する機会がなかなかない中、多くの利用者さんたちとお話しながら、最後はかたくり特製磯辺だんごをおいしくいただきました。

短い時間でしたが、1年の終わりにホッと温かなひとときを過ごしました。ご参加くださったご家族の皆様、法人の皆様の協力に感謝致します。



給食、及び給食費について

3月12日の給食

(1) 第2回試食会結果

3月12日に役員6人と、会員で栄養士の資格を持つ中村さんに参加して頂き、給食の試食会を実施しました。

当日の献立は油淋鶏香味ソース、青菜の白和え、キャロットラペ、みそ汁、大豆ご飯でした。試食会後には法人との合同会議を行い下記の通り意見交換、要請を行いました。



総合的な感想としては

- ・バランスがとれているように思う。
- ・献立表をみると栄養バランスがとれている印象だが、実際に食べてみると野菜が少なかった。
- ・ごはんの量が選べるのはいいと思った。

量についての意見としては

主食が多い（7名）、メインのおかずが多い（7名）、その他の副食が多い（4名）、ちょうどいい（3名）。

- ・年齢によって適量は変わる。でも利用者は量に差がつくことには納得できない人もいるのでは。

- ・通常のごはん200gは多い。150gで十分。おかずも全体に量が多い。利用者は与えられたものは全て食べる習慣のある人が多く過食になってしまうのではないか。
- ・自分には多い。利用者にとってはどうか？適量の人もいるのではないか。個々によって違うと思う。
- ・メインの鶏肉は2枚で十分。キャロットラペのレーズンが多い。

味付けについては

- ・ちょうどいい。おいしかった。
- ・全体的に濃かった。香味ソース、ドレッシング、ごはんのごま塩、と塩分が気になった。
- ・メインは味がしっかりしていて白和えは味がうすかった。
- ・味噌汁薄味だがおいしかった。
- ・酸味の苦手なひとには少し酸味のあるものが多いように思う。
- ・大豆ごはんおいしかった。

見た目・食感については

- ・鶏肉利用者にとっては大きいか。野菜やしらすが長いものが多かった。もう少しみじかいほうが誤嚥を防ぐためにもいい。
- ・味噌汁、もう少しあたたかいほうがよかった。
- ・もう少し緑がほしい。

その他

- ・量的、品数を削減すればコストを安くすることは可能ではないか。
- ・残飯がどのくらいあるのか？と思った。
- ・コストカットは必要だが栄養面を考えてやっていただきたい。

(2) 500円の価格について

法人より次の回答がありました。

1か月の平均食数・原材料費単価： 74食、229円
 製造費、販売費、高熱費等： 74円 合計303円
 297円にて工賃を賄うことになり、値下げは難しい。

ありの会側からは以下の要望を伝えました

- ① 原価の中で直接原価と間接原価（部門共通費として配賦されるものを含む）を分けて原価の内訳を明確にして欲しい。
- ② 工賃の対象はどこまで何人か。計算根拠が不明。
- ③ 品数を含む量的減少を検討する中で最大限の値下げを再検討願いたい。
- ④ 栄養士の採用（常勤が難しいのであれば、栄養士資格をもつ会員の協力を仰ぐことも可能）

法人からは3月末までに回答したいとの事で、引き続き協議を行います。

ありの会の活動について

アンケートの集計結果

2月15日付で発信させていただいたアンケートにつきましては17名の方から返信をいただきました。

1) これまでのありの会の活動について

- ① 不十分な点； 活動内容が見えにくい
- ② よかった点
 - ・ありの会を通じて法人へ意見を言うことができ、話し合いができるようになりありがたい。
 - ・フェスタ・学習会での取り組み
 - ・法人とありの会の活動が明確に分離されたこと
 - ・通信などでやっていることを伝えてくれたこと
- ③ 議事録等資料について
 - ・全て公開して欲しい；1人
 - ・希望者に閲覧して欲しい；2人
 - ・ありんこ便りに都度報告でよい；13人



2) 今後のありの会の活動について

- ①最大の関心事（複数回答を含む）は何か。
 - ・保護者の死亡後の生活設計；13人
 - ・経済面の行政支援；3人
 - ・医療連携；1人
 - ・生涯型グループホーム；6人
- ②その中でありの会として取り上げて欲しい内容は何か。
 - ・外部の専門家（司法書士、ドクターなど）による勉強会
 - ・グループホーム内（あるいは隣接）にショートステイを設けて欲しい。
 - ・グループホーム内での取り組みを具体的に開示して欲しい。
 - ・法人が職員のスキルアップ（資格取得）にどのように取り組んでいるのか聞きたい。
 - ・雪の場合など利用者の安全を考えてもっと早く帰して欲しい旨伝えて欲しい。
 - ・職員・法人の考えと親との橋渡しをして欲しい。利用者中心の在り方で交渉して欲しい

3) ありんこ便りについて

- ① 発行頻度について
 - ・現状でよい；14人
 - ・少ない；1人（できれば年4回、情報が少し古いと感ずることがある）
 - ・記事を募集して保護者の方で皆さんへお知らせしたいことがあれば載せてもいいのでは。

4) 法人に対して今後期待すること

- ・職員の定着率の向上
- ・スキルアップ支援を含め、職員が意欲的に働きやすい場であること。

- ・職員教育の充実
- ・職員が余裕を持って働ける環境作り（早朝からのパン作りの準備）
- ・親の高齢化に伴うグループホームの充実
- ・レストランの利用、製品の購入面での利用者家族の協力は限界がある。近隣も含め食べたい、買いたいと思えるようなサービスの提供を検討いただきたい。
- ・生涯型グループホームについてどのような方向性をもっているのか。
- ・レストランからハンバークが消えた。たまには出して欲しい。
- ・職員の異動、離職が多い。せめて3年は同じ部署にいてほしい。

5) 役員の選出方法について

- ・立候補、推薦、交代制、志のある方の再登板
⇒名案はないものの、現段階ではお願いせざるを得ない。

6) その他

- ・部署ごとの交流会とは別に全体の保護者会の開催
- ・参加型音楽会。正統なクラシック曲をずっときくだけでなく、曲当てをしたり、体をうごかしたり、楽しめるような音楽会

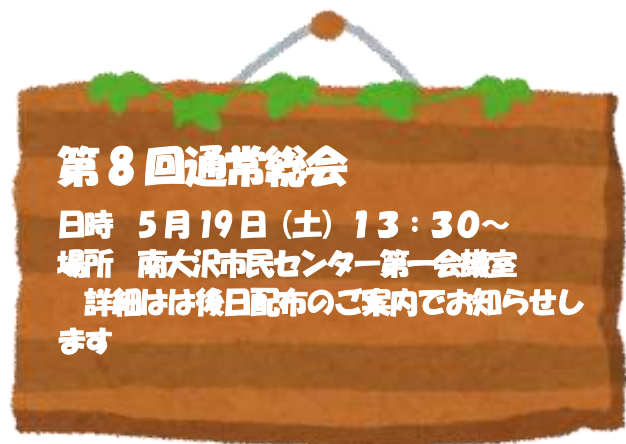
「ありの会」第8回通常総会開催のお知らせ

『ありの会』第8回通常総会を開催いたします。

ご多忙とは存じますが、万象繰り合わせの上ご出席くださいますようお願い申し上げます。

詳細は後日配布の総会開催のご案内をご確認ください。

必ず、出欠票・委任状を利用者経由でかたくり各事業所へご提出いただきますようお願いいたします。



日時 5月19日(土) 13:30~

場所 南大沢市民センター
第一会議室

「お知らせ」

◎ 成人おめでとうございます

今年成人式を迎えられたお二人へ、ありの会より商品券、ぷらさ・de・かたくりのクッキー、カードをお贈りしました。これからのますますのご活躍をみんなで応援したいと思います。お二人に今後の抱負をお聞きしました。

S Eさん（かたくりの家 ベーカリー） 写真下左

お金をだいじにする。むだづかいしない大人になりたいです。

グループホームのショートステイをしてみたいです。

プリン作りでは、どうぐのじゅんぴのわすれをなくし、ピザ作りでは、じかんないにしあげる、ラスク作りではバターをぬりすぎないようにがんばりたいです。

W Tさん（由木工房 喫茶） 写真下右

きずついた女の子をたすける、はずかしいけどがんばります。



◎ 祝 勤続10年

勤続10年おめでとうございます！

かたくりの会で10年という長い間頑張ってきた9名の皆さんを、H30年度かたくりの会入会式において、新しく入会される皆さんと共にお祝いします。

かたくりの家	生活介護	W Sさん
由木工房	B型	S Aさん O Tさん O Aさん
	B型	A Yさん S Hさん
	就労移行	S Mさん
ぷらさ・de・かたくり		S Sさん N Yさん

記念品として下記の品をお贈りします。

法人より	表彰状
ありの会より	アニバーサリークッキー（ぷらさ・de・かたくりの皆さんが心を込めて作って下さいます）、商品券

◎ 新入会者のご紹介

I Yさん 由木工房 喫茶 3月1日付
S Kさん 由木工房 喫茶 3月1日付

◎ ありの会「かたくりガーデン」の活動紹介

かたくりのレストラン前、ログハウス前の花壇の花たちが、2度の大雪にも負けずに元気にかわいい顔を見せはじめています。

会員の山田さんが毎日のように心をこめて、育ててくれた花たちです。利用者さんと職員さんが、草むしりなどの花壇の整備をがんばってくれました。

会員の若林さんにはフウセンカズラ、百日草、坂元さんにはヒメヒオウギの種、キルタンサスの苗をご提供いただきました。また地域の方にはかたくりの前の畑で育てておられるお花の苗をいただいたそうです。その他、球根の費用や肥料等はかたくりの会法人でご準備いただいています。皆様のご協力で素敵な「花畑」になっていきます。ありがとうございます。

そして私たちの花、かたくりのお花も咲き始めました。皆さん、レストラン、ベーカリーにお立ち寄りの際にはぜひご覧になってください。種や苗のご提供、その他ご協力いただける方は山田さん（Tel 042-677-0618）までご連絡お願い致します。

